

## VAI MEDIĀCIJA JUMS IR PIEMĒROTA?

Mediācija ir process, kas ļauj jums kopā ar otru pusi savstarpēji sadarbojoties atrisināt savu strīdu ārpus tiesas. Mediators ir neitrāls starpnieks, speciālists konfliktu risināšanā un sarunu vadīšanā, kurš nevērtē un netiesā, nedod padomus un nemeklē risinājumus pušu vietā, bet palīdz tām sadzirdēt un saprast vienu otru.

Mēdz teikt, ka mediācija var palīdzēt ietaupīt laiku un naudu, salīdzinot ar tradicionālo tiesas procesu. Mediācija kā sadarbības process sniedz būtisku ieguvumu, samazinot emocionālos zaudējumus, kas rodas konflikta risināšanas procesā.

Dažas lietas, kas jāzina par mediāciju:

**Mediācija ir konfidenciāla.** Tas nozīmē, ka mediators neatklāj neko no mediācijas procesā uzzinātā, izņemot:

- Tad, ja abas puses piekrīt, ka šī informācija var tikt kādam atklāta.
- Mediatoram ir jāziņo attiecīgajām tiesībsargājošajām iestādēm informāciju par vardarbību pret bērniem vai iespējamiem apdraudējumiem citu cilvēku dzīvībai vai veselībai.

Mediators var tikt lūgts sniegt noteikta veida informāciju, kas nepieciešama tiesai, piemēram, mediācijas uzsākšanas fakts, sesiju skaits un datumi, mediācijas rezultāts – vai vienošanās tika panākta.

**Pusēm ir tiesības izvēlēties** un slēgt līgumu ar sev vēlamo mediatoru un mediācijas pakalpojuma sniedzēju. Ja puses nespēj vienoties vai atrast mediatoru pašas, tad iespējams izmantot dažādu organizāciju pakalpojumus. Piemēram, iespējams lūgt mediācijas pakalpojumu Rīgas bāriņtiesā, kur tiek nozīmēts Rīgas bāriņtiesas mediants rotācijas kārtībā pēc saraksta.

Vairāk informācijas [www.mediacija.lv](http://www.mediacija.lv)

**Vienošanas process ir brīvprātīgs.** Ja puses izvēlas pārtraukt mediācijas procesu, nepanākot vienošanos, lietu var sniegt vai atdot izskatīšanai tiesā.

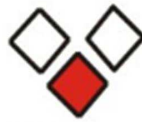
### Ieguvumi no mediācijas

Mediācija var palīdzēt:

- ✓ ietaupot resursus (laiku, finanses, enerģiju)
- ✓ sniegtot iespēju neformālā vidē paust viedokļus par problēmām un sasniedzamajiem rezultātiem
- ✓ ļaut pusēm pašām noteikt strīda iznākumu
- ✓ samazināt iespējamās tiesvedības pēc tiesas sprieduma pieņemšanas
- ✓ mazinot emocionālo spriedzi
- ✓ ļaujot abām pusēm panākt taisnīgāku rezultātu

<b>Mediācija ir piemērota</b> un labi darbojas, ja abas puses:	<b>Mediācija NAV piemērota</b> un nedarbojas, ja viena puse:
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nelieto draudus, iebiedēšanu, spēku un vardarbību, lai panāktu sev vēlamo rezultātu</li> <li>✓ Ciena un uzklausa otra viedokli un intereses</li> <li>✓ Jūtas pietiekami brīvi, lai paustu savas vajadzības, intereses vai bažas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Izmanto draudus, iebiedēšanu, spēku un vardarbību, lai panāktu sev vēlamo rezultātu</li> <li>✓ Neciena un neuzklausa otra viedokli un intereses</li> <li>✓ Nejūtas tik brīvi, lai paustu savas vajadzības, intereses vai bažas</li> </ul>

***Ja Jūs uzskatāt, ka mediācija Jūsu gadījumā nav piemērota, ir svarīgi to darīt zināmu gan mediatoram, gan iestādei / speciālistam, kurš Jums ieteica mediāciju.***



## MEDIĀCIJA UN ADR

Projekts „Ģimeņu samierināšanas veicināšana un mediācijas efektivitātes paaugstināšana Rīgas bāriņtiesā”

### VARDARBĪBA ĢIMENĒ

Vardarbība ģimenē parasti ir noteiktā laika periodā nostiprinājies attiecību modelis, kuru iesaistītajām pusēm ir grūti mainīt pašu spēkiem, bez ārējas palīdzības.

Šādās attiecībās upuris ir spiests, nerēķinoties ar savām vēlmēm un vajadzībām, rīkoties tā, kā vēlas pāridarītājs. Pāridarītājs var pielietot fizisko vai seksuālo vardarbību, izmantot draudus, finansiālu, emocionālu vai psiholoģisku spiedienu, lai kontrolētu laulāto vai partneri un panāktu savu.

Daudzi cilvēki paši neuzskata, ka ir ģimenes vardarbības upuri. Ja līdz šim vēl neesat vērsies vai vērsusies pēc palīdzības, bet varat atbildēt ar „jā” uz kādu no zemāk minētajiem jautājumiem, iespējams, mediācija ar šo cilvēku pagaidām nebūs piemērota.

- ✓ Vai otrs cilvēks kādreiz Jūs ir fiziski aizskāris vai draudējis?
- ✓ Vai otrs cilvēks kādreiz Jūs ir sitis, grūdis, ieplaukājis, utml.?
- ✓ Vai otrs cilvēks Jums kādreiz ir draudējis?
- ✓ Vai Jūs esat spiesta(-s) stāties seksuālās attiecībās pret paša gribu?
- ✓ Vai otrs cilvēks ir kādreiz fiziski aizskāris vai draudējis aizskart jūsu bērnus?
- ✓ Vai otrs cilvēks ir kādreiz draudējis nogalināt Jūsu draugus, ģimenes locekļus vai mājdzīvniekus?
- ✓ Vai Jūs baidāties būt kopā ar otru cilvēku?

Lūdzam, ja nepieciešams, vispirms izmantot atbalsta iespējas, ko šādos gadījumos piedāvā krīzes centri un centri pret vardarbību.

[www.zinisavastiesibas.lv](http://www.zinisavastiesibas.lv)

Krīžu un konsultāciju centrs "Skalbes" — tālrunis 67222922 visu diennakti, (klātienas konsultācijas darbadienās no 9:00 līdz 18:00),

Resursu centrs sievietēm "Marta" – tālruņi 67388184, 67378539

Ģimeņu krīzes centrā „Mīlgrāvis” Ezera ielā 21, Rīgā, tālrunis 67012515, 26434764

Krīzes centrā mātēm un bērniem „Māras centrs” Cieceres ielā 1, Rīgā, tālrunis 67609260, 67609262, 67609261