



MEDIĀCIJA UN ADR

Projekts „Ģimeņu samierināšanas veicināšana un mediācijas efektivitātes paaugstināšana Rīgas bāriņtiesā”

SAGATAVOŠANĀS ĢIMENES MEDIĀCIJAI (vecāku šķiršanās gadījumā)

Šī sagatavošanās anketa ļauj vecākiem pārdomāt tēmas, kurus puses vēlētos apspriest, kā arī laikus padomāt gan par savām, gan bērna interesēm, kuru dēļ tiek uzsākts mediācijas process. Aicinām veltīt laiku, lai atbildētu uz anketas jautājumiem, pat gadījumā, ja nevēlaties iesniegt šīs atbildes mediatoram, jo tas ļaus Jums būt labāk sagatavotiem mediācijas procesam.

Ja Jums ir vairāki bērni, atbildot uz jautājumiem, mēģiniet padomāt atsevišķi par katru bērnu, kā arī atzīmēt gan kopīgo, gan atšķirīgo attiecībā uz katru no bērniem.

1. Vai Jūsu kā vecāku starpā šķiršanās procesā vai pēc šķiršanās varētu rasties domstarpības par kādu no minētajām tēmām, domājot par Jūsu bērnu?

- Dzīves apstākļi pie katra no vecākiem
- Brīvdienas, svētki, ģimenes pasākumi, atvaļinājumu pavadīšana
- Attiecības un kontakts ar radniekiem, ģimenes locekļiem un draugiem
- Veselība
- Izglītība
- Ārpusskolas nodarbības
- Reliģiskā audzināšana
- Dienas režīms, disciplīna
- Veids, kā vecāki informē viens otru par jautājumiem, kas saistīti ar bērnu
- Citas tēmas – kādas? _____

2. Ko Jūs vēlētos sniegt savam bērnam pēc vecāku šķiršanās?

3. Kā Jūsu bērns ir ticis galā ar vecāku šķiršanos?

4. Kā Jūs varētu šo situāciju padarīt bērnam vieglāku?

5. Ar ko Jūsu bērns ir īpašs?

6. Bez vecākiem, kādi vēl cilvēki ir svarīgi bērnam? Kurš vēl ir iesaistīts bērna aprūpē?

7. Vai Jūsu bērnam ir kāds, ko viņš uztver kā savu brāli vai māsu? Vai ir citi bērni, ar ko viņš vai viņa dzīvo kopā?

8. Ar ko Jūsu bērns nodarbojas ārpus mājas? Kādas nodarbes viņam vai viņai īpaši patīk?

10. Kā Jūs aprakstītu savas attiecības ar bērnu?

11. Kā Jūs aprakstītu bērna attiecības ar otru no vecākiem?

12. Kā Jūs aprakstītu savas attiecības ar otru no vecākiem?

13. Kādas ir stiprās puses katram no Jums, esot vecāku lomā?

14. Vai Jums ir kādas bažas par laiku, ko Jūsu bērns pavada ar otru no vecākiem? Ja jā, kādas?

15. Kas ir Jūsu īpašās vajadzības esot bērna mātes/tēva lomā pēc šķiršanās?

16. Kādas problēmas Jūsaprāt varētu rasties, domājot par bērna aizgādības, aprūpes un audzināšanas jautājumiem pēc šķiršanās?
